

IL EST INTERDIT DE MANGER :

Bonbons, chewing-gum, caramels, nougats, sucettes...c'est-à-dire TOUTES les sucreries !!!

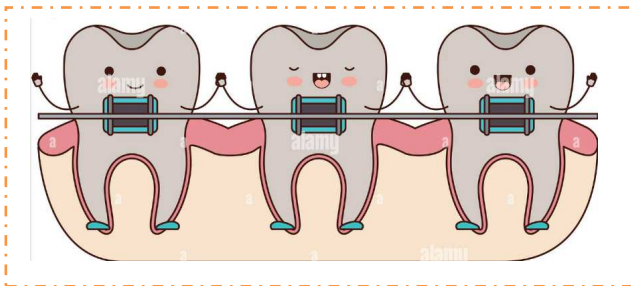
LE PAIN CROUSTILLANT ET DUR EST INTERDIT



IL EST INTERDIT DE :

- Croquer ou de mordre à pleines dents, IL FAUT TOUT COUPER UN PETITS MORCEAUX
- Faire attention au noyaux d'olives, cacahuètes, noyaux de fruits
- Se ronger les ongles
- De jouer avec l'appareil (avec les doigts, cure dents), de sucer ou mordiller les crayons, les stylos,...

Si quelque chose te gêne, vient à bouger ou se décoller : **MERCI D'APPELER LA CABINET** (les rdv pour incidents de traitement ont lieu pendant le temps scolaire, c'est-à-dire **PAS LE MERCREDI APRES MIDI et PAS LE SOIR APRES 16H30**)



ATTENTION ! Les problèmes répétés allongent la durée du traitement.

Le brossage est obligatoire !!! voir fiche technique de brossage au verso

Tu peux être gêné pendant quelques jours, voir une semaine au début : demande un anti-douleur à tes parents.

Si l'appareil blesse, utilise la cire ou le gel que l'on t'a donné.

MERCI DE RESPECTER LES CONSIGNES !

TECHNIQUE DE BROSSAGE

Le brossage se fait 3 fois par jour : MATIN MIDI (ou après le gouter si tu manges à la cantine) et le SOIR.

IL FAUT 3 MINUTES PAR BROSSAGE.

1* BROSSER AU-DESSUS DES BAGUES

C'est-à-dire la gencive et le haut des dents

TENIR LA BROSSSE DROITE



2*BROSSER EN DESSOUS DES BAGUES

Ainsi que le bas des dents

Pencher le brosse à dents



3*BROSSER DERRIERE LES DENTS



4*PASSER LA BROSETTE INTERDENTAIRE

Il est important de la passer derrière le fil et contre les côtés de chaque bague.

Le MATIN et le SOIR

